

Langlaufwochenende Hallische Hütte

08. – 10.02.2019



Freitag | 08.02.

Ankunft

19:00 Uhr – Abendessen
(Pastaparty)

20:00 Uhr – Workshop:
Grundlagen der
klassischen
Langlauftechnik

Samstag | 09.02.

08:00 Uhr – Frühstück

10:00 Uhr – Erste Schritte
im Garten

11:00 Uhr – Achtermann-
Loipe

12:30 Uhr – Mittag

14:00 Uhr – Achtermann-
Loipe

18:30 Uhr – Abendessen

19:30 Uhr – Workshop:
LL-Ski Waxen /
Trainings-
grundlagen

Sonntag | 10.02.

08:00 Uhr – Frühstück

10:00 Uhr – Rotes Bruch
Loipe

Abreise

Langlaufwochenende Hallische Hütte

08. – 10.02.2019



Ausrüstung:

- Langlaufski (klassisch), Schuhe, Stöcker
- Skisachen (keine Dicken Sachen, eher als ob man im Winter Joggen geht, > 2 dünne Lagen)
- Wander-/Winterschuhe

Leihen:

- <https://www.wurmberger.com> (15 € / Tag)
- Vorab Größe, Gewicht, Schuhgröße angeben (wird vorher abgeholt und bei Bedarf beim Brötchen holen umgetauscht)

Alternativprogramm:

- Wandern
- Schlittschuhlaufen (<https://www.eisstadion-braunlage.de>)

Ansprechpartner:

- Sportwart Joachim Seydell (Seydell@skiklub-halle.de)
- Skitrainer Arne Wellna (wellna@skiklub-halle.de)

Anmeldungen bis zum 4. Februar 2019 an: Skisport@skiklub-halle.de